

Infanzia Missionaria SI DIVERTE IN GHANA

2021-2022



missio

I bambini aiutano i bambini

SCHEDE GIOCHI
SCOPRI
IL GHANA!

Sannu! (Saluto in lingua Hausa)

Mi chiamo Mirabel e ho 8 anni. Vengo dal nord-est del Ghana. Parlo il buli, il twi, il frafra e l'inglese. Durante la settimana, mi sveglio alle 5.30 per andare alla che si trova a Bolgatanga. Come puoi vedere nelle foto, dobbiamo percorrere lunghe distanze per arrivarci, i più fortunati ci vanno in bici! Alcuni, invece di andare a scuola, devono guadagnare per aiutare la loro famiglia. Lavorano nei campi o vendono dolci al

ISTRUZIONI

Ecco una lettera ricevuta da Mirabel: metti al posto giusto le seguenti 10 parole: chiesa, papaya, compagne, scuola, mercato, mondo, bambini, preghiamo, riso, mamma.

Noi mangiamo dei piatti a base di mais e di manioca! Ma ciò che io preferisco è il Mia cugina Fatima ha avuto la febbre ad inizio anno, i suoi genitori le hanno dato dei semi di per curarla, ma non è migliorata. Allora,

ha dovuto andare all'ospedale e lì l'hanno guarita! A casa, aiuto mia a cucinare, a lavare le stoviglie e a pulire la casa. Con le mie, gioco all'"Ampe" (gioco del Ghana svolto a scuola. Lo conoscerai a pag.3), mi piace nuotare e ballare. Vado in tutte le domeniche con mia mamma. Ogni mattina il Padre Nostro e anche alla sera prima di andare a letto. Prego per tutti i bambini del



E tu? Come passi la settimana?
Mirabel

Leggi la soluzione allo specchio:

riso, chiesa, bambini, mondo, compagne, scuola, mercato, papaya, preghiamo, mondo.

Un bel racconto dal Ghana

L'ORFANELLO E IL CAPOVILLAGGIO¹

C'era una volta un orfano maltrattato che decise di costruire una casa per sé. Una sera, una scimmia venne alla sua porta e gli chiese se poteva entrare a casa sua per ripararsi dalla pioggia. Il ragazzo rispose: «Mi piacerebbe, vieni, mi sentirò meno solo». Poi arrivò il camaleonte, tutto zuppo, e gli chiese di essere accolto nella sua casa. Di nuovo, il ragazzo lo invitò ad andare a vivere con lui.

ISTRUZIONI

Colora gli animali della storia!

Finalmente, un altro giorno, arrivò una grande colonia di formiche che gli chiese di potersi trasferire da lui. L'orfano disse: «Certo, venite, possiamo vivere tutti insieme.»

Nel frattempo la moglie del capovillaggio ebbe un bambino. Il capovillaggio non amava l'orfanello e cercò di fargli del male! Allora gli disse: «Mia moglie, che ha appena partorito, ha bisogno di porridge di miglio! Vai a raccogliere tutti i frutti dell'albero di kapotier per farne della farina.»



Ma l'albero era così alto che l'orfano non poteva arrivarci. Tornò a casa piangendo. La sua amica scimmia gli disse: «Ti aiuterò, domani andrò a raccogliere tutti i frutti» e così fece. Il capo non poteva crederci, così lo sfidò di nuovo. Mischiò i chicchi di miglio con i chicchi di riso e la sabbia e gli disse di separare la sabbia dal miglio e dal

riso. Di nuovo, l'orfano pianse. Ma le formiche riuscirono a smistare tutti i grani buoni.

Il capo era molto arrabbiato e cercò davvero di punire l'orfano. Gli disse di passare la notte con la bestia selvatica che viveva nella foresta. Ancora una volta, l'orfano pianse molto. Questa volta il camaleonte si offrì di aiutarlo. Gli disse di nascondersi dietro di lui. Come tutti sanno, il camaleonte cambia colore secondo il suo ambiente... la brutta bestia non trovò così l'orfano per divorarlo.

Così i saggi del villaggio dissero al capo di lasciare in pace l'orfano e lui poté finalmente vivere tranquillamente con i suoi fedeli amici.

Aveva in tal modo imparato la tranquillità del camaleonte, la pazienza delle formiche e l'agilità della scimmia.

1. Bibliografia

Ispirata dal racconto di Abel Derkai Naabaar in: Paschal Siekyoghrukure Kyoore, «Contes et légendes dagara, Ghana», l'Harmattan, 2017.



Attività IN COMPAGNIA

GIOCO CHIAMATO DELL'«AMPE»

Il gioco dell'Ampe è giocato principalmente in Ghana, Togo e Benin! Sono soprattutto le ragazze che giocano, ma anche i ragazzi possono parteciparvi!

Situazione di partenza:

Un gruppo di bambini forma un semicerchio e viene scelto un leader di squadra che dovrà affrontare i giocatori cominciando da uno dei due bambini che si trovano alle estremità del semicerchio.

Svolgimento:

Il leader si avvicina al giocatore scelto ed entrambi applaudono. Contano fino a tre e i due saltano insieme portando un piede in avanti. Se i due scelgono di portare



avanti lo stesso piede, il leader diventa un semplice giocatore e l'altro prende il suo ruolo. Se i due portano avanti un piede diverso, il leader vince un punto e passa al giocatore seguente, con il quale ripete la stessa sfida fisica. Sono solo i leader che vincono dei punti! Vince il leader che acquisisce più punti.

COLTIVAZIONE DI PATATE DOLCI

In Ghana, le patate dolci crescono bene e sono consumate regolarmente. Allora ti proponiamo di fare un'esperienza: pianta anche tu le patate dolci e poi assaggiale!



- Tagliare le patate in due e immergere la parte tagliata in 3 cm di acqua a partire dalla fine di febbraio.
- Aggiungere regolarmente dell'acqua per mantenere sempre un livello di circa 2 cm.
- Spunteranno delle nuove gemme. A quel punto, quando la temperatura sarà sufficientemente calda, le patate potranno essere trasferite nel terreno (indicativamente all'inizio di maggio in pianura e un po' più tardi in montagna).
- Si raccomanda di utilizzare una terra concimata e di innaffiare per bene quando le patate vengono trapiantate nell'orto.
- In agosto le gemme più forti potranno essere interrate.
- E ad ottobre, sarà possibile raccogliere delle belle patate dolci.

Una ricetta deliziosa

CHIPS DI PATATE DOLCI



Preparazione:

- Lavare le patate dolci e tagliarle a fettine sottili
- Metterle su una teglia foderata.
- Condire con sale e pepe (o spezie a piacere).
- Cuocere per 20 minuti in forno preriscaldato a 180°C, girando le fettine a metà del tempo di cottura.
- Verificare che siano ben grigliate. Buon appetito!

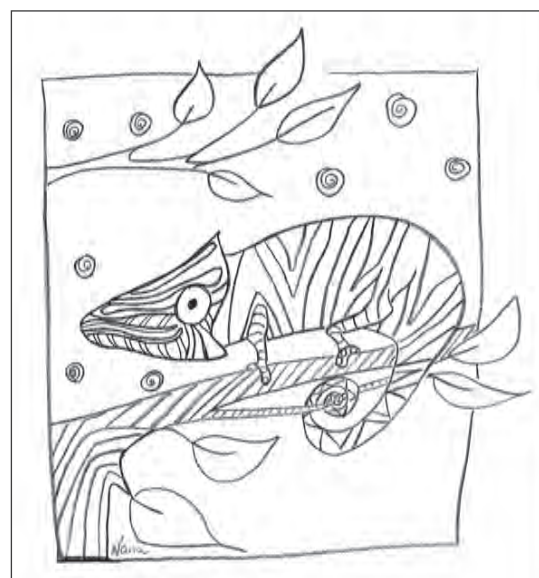
Ingredienti:

- Patate dolci
- Sale, pepe
- Spezie (secondo i vostri gusti)

Concorso Infanzia Missionaria

DISEGNO DI UN CAMALEONTE

Scarica dal sito www.missio.ch il disegno del camaleonte. Il camaleonte è un animale che vive in Ghana. Cambia il suo colore a seconda dell'ambiente in cui si trova. Riesce a mimetizzarsi bene, per proteggersi dai predatori e comunicare con altri camaleonti. Eccone uno molto bello. Partecipa al concorso dandogli dei bei colori e anche scrivendo una parola d'incoraggiamento per i bambini del Ghana! Invieremo i disegni ai bambini laggiù. Tra i più belli, sceglieremo alcuni vincitori che riceveranno un piccolo premio. Termine: fine gennaio 2022.



IMPRESSUM

Missio
Via Cantonale 2 A, 6900 Lugano
091 966 72 42, www.missio.ch
IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9,
causale infanzia 0498-96
Testi: Infanzia Missionaria, con il supporto di Padre Patrice Gasser e di Padre Innocent Baba Abagoami.
Foto: Francis Kokoroko/
Kindermissionswerk «Die Sternsinger»/Fairpicture, pagg 1,4;
P. Innocent Baba Abagoami, pag. 1 (foto Mirabel); P. Patrice Gasser, pag. 3; Missio Svizzera, pag. 4.
Disegni: Nadia Brügger

Preghiera

PER I BAMBINI SOFFERENTI

Signore,
ti prego per i bambini malati
che soffrono e che non possono essere curati.
Tu, mio Dio, ridoni loro il sorriso,
tu calmi la loro anima,
porti il dolore con loro.
Grazie mio Dio perché asciughi le loro lacrime,
vegli su di loro e doni loro la forza.
Attraverso il tuo Amore, portali nelle tue mani di Padre.
Grazie mio Dio.
Amen

