

Infanzia Missionaria

MESSA DELLE FAMIGLIE

2021 – 2022



IN VIAGGIO VERSO IL GHANA

"UN CUORE
ALLEGRO È UN
BUON RIMEDIO"



missio

I bambini aiutano i bambini

Preparazione della messa

RIFLESSIONE SUL TEMA

Una messa per i bambini

Gesù ama molto i bambini e dà loro un posto centrale. Sono loro che possono cambiare il mondo, poiché vivono una solidarietà spontanea e immediata. Questa celebrazione per le famiglie e l'incontro di catechesi vogliono alimentare questa facilità di relazioni, ed estenderla alla Chiesa universale.

In ottobre si fanno le collette per la Chiesa Universale per sostenere le diocesi del Sud nel loro lavoro pastorale e nell'accompagnamento della popolazione. **Le raccolte di offerte e altre azioni, come la vendita di cioccolato, che si svolgono in occasione della Messa delle famiglie, permetteranno di sostenere molti bambini e giovani.** Pertanto, vi incoraggiamo a utilizzare questa Messa delle Famiglie durante tutto l'anno, **tranne che per il mese di ottobre** (per il quale è disponibile una liturgia specifica su www.missio.ch), per non confondere i destinatari delle collette.



PRESENTAZIONE DEL TEMA

I bambini che partecipano a questa Messa sono invitati a viaggiare in Ghana. Questo Paese dell'Africa occidentale confina con l'Oceano Atlantico. Quest'anno vogliamo concentrarci sulla salute dei bambini. A causa dell'inquinamento dell'aria e dell'acqua, della malnutrizione, della mancanza di accesso ai servizi medici e alle medicine, troppi ragazzi in Ghana e nel mondo soffrono di malattie e non sempre possono essere curati. Ma non solo: come per gli adulti, molte malattie nascono anche dal cuore. Senza una vicinanza amorevole, gratuita, gioiosa, la guarigione del corpo è più difficile. Lo stesso Gesù, nella sua Parola, ci parla prima di tutto della guarigione del cuore e dell'anima: "Un cuore allegro è un buon rimedio" (Pr 17, 22). Infatti, la guarigione viene prima di tutto attraverso lo spirito!

INCONTRI E LABORATORI DI CATECHESI

Durante un incontro di catechesi (vedi sito internet) o durante un pomeriggio prima della Messa, vi suggeriamo di organizzare dei laboratori di scoperta. Potreste preparare la celebrazione e aiutare i bambini a scoprire il Ghana. Anche la scheda giochi

sarà un aiuto prezioso per i vostri laboratori (testimonianza, storia, attività, ricetta, concorso).

Ecco alcuni esempi di laboratori: andare alla scoperta del Paese (tramite le immagini che trovate sul sito e che presentano alcuni aspetti del Ghana*), cucinare, raccontare storie, testimonianze, preparare la Messa stessa (provare i canti e distribuire le letture...) o inventare dei giochi a tema.

Trovare una persona proveniente dal Ghana sarà un prezioso arricchimento per la celebrazione. Infanzia Missionaria ringrazia tutti per l'impegno.

FILO CONDUTTORE PER LA MESSA

Durante la celebrazione, i bambini, che arrivano con delle spirali su cui è annotato il versetto biblico «un cuore gioioso è un buon rimedio», sono invitati a rendersi conto che solo Dio guarisce l'anima e che per stare bene nel corpo, bisogna anche stare bene nel cuore. Che anche se non tutte le malattie possono essere guarite, la Parola di Gesù è di grande conforto, è come balsamo per l'anima. Sono così invitati a vedere che solo Lui guarisce l'anima e il cuore.

Preparazione della messa

CHE COSA PREVEDERE

PER LA CELEBRAZIONE:

- **Un cartello con una spirale** disegnata solo con i contorni con scritto: "Un cuore allegro è un buon rimedio".
- **Un supporto** (bastone, corda...) per appendere le spirali.
- **Matite colorate** per colorare la spirale.
- **Elementi di carta che verranno incollati** (un cuore per l'amore, una croce per Gesù, una fiamma per lo Spirito Santo) sulla spirale.
- **Fotocopie delle richieste di perdono** (p. 4-5), **delle preghiere dei fedeli** (p. 7-8) e di **una preghiera** da distribuire alla fine della Messa (p. 10).
- Preparate **gli oggetti** (vedi sotto) in fondo alla chiesa perché i bambini li portino nella processione dell'offertorio.
- **Canti di sottofondo** per l'inizio e la fine della Messa:
ad esempio Benjamin Dube: <https://www.youtube.com/watch?v=KRY9ZU2muPM>
O <https://www.youtube.com/watch?v=yJ2OGolntnl>
- **Fotocopie dei canti** per le prove.
- Durante la Messa possono essere mostrate **immagini del Ghana.**

PER LA PROCESSIONE DELLE OFFERTE:

- **Pane e vino**
- **Pane non consacrato** per i bambini
- **Mappamondo***
- **Bandiera del Ghana** (tessuto o carta)
- **Un cesto con la preghiera** da distribuire alla fine della Messa
- **Cibi locali:** patate dolci, banane, noci di palma, arachidi, arance, ananas, papaie...
- **Oggetti ghanesi:** stoffe colorate, pagnes, cappelli, cesti intrecciati...
- **Le tavolette di cioccolato Missio** che i bambini hanno preparato per la vendita.

PER LA VENDITA DOPO LA MESSA:

È possibile richiedere **le tavolette di cioccolato*** che i bambini vendono **a favore dei progetti di Infanzia Missionaria**, come quello sulla salute in Ghana presentato quest'anno come esempio. **Il denaro raccolto contribuirà anche a finanziare altri progetti sanitari che Infanzia Missionaria sostiene nel mondo.**



*Materiale

Disponibile o da scaricare sul sito web www.missio.ch

Liturgia

1. INIZIO

Accogliere le persone in fondo alla chiesa salutandole nella lingua locale: "Akwaaba" (pronunciato "akoiba"). Davanti al sacerdote, i bambini entrano in processione sventolando le loro spirali, le appendono a un supporto davanti alla croce e si siedono nel banco.

SALUTO

Buongiorno e benvenuti a tutti! Siete stati accolti con musica e immagini del Ghana. Il saluto che vi è stato rivolto all'entrata della chiesa è in Twi, una delle 81 lingue del Paese, e che costituisce la lingua franca della maggioranza Ashanti. In effetti, questo è il Paese ospite che Infanzia Missionaria sosterrà quest'anno. Ecco una breve descrizione del paese.

SALUTO LITURGICO

Signore, oggi i bambini sono arrivati sventolando le spirali che mostrano la gioia così naturale in loro. Durante questa Messa, scopriremo che solo Dio guarisce l'anima e per stare bene nel corpo, bisogna stare bene nel cuore. Ci metteremo all'ascolto della Parola di Dio che lenisce tanti mali in Ghana e nel mondo intero. Signore, accogli le nostre preghiere perché possiamo mettere nei nostri cuori la tua Parola come buon miele per l'anima.

RICHIESTA DI PERDONO

Rivolgiamo le nostre richieste di perdono al Signore.

Signore, in Ghana c'è una grande discarica di oggetti elettronici provenienti dai Paesi più ricchi. Perdonaci, Signore, per aver creato delle pattumie-

re a cielo aperto che contaminano la tua creazione e fanno ammalare i bambini.

Kyrie Eleison (o canto di perdono)

Signore, troppi bambini malati in Ghana e in tutto il mondo non possono ricevere le cure di cui hanno bisogno per essere guariti. Perdonaci Signore, perché i bambini non vedono alleviata la loro sofferenza.

Christe Eleison (o canto di perdono)

Signore, in Ghana e in altri Paesi africani, ci sono bambini orfani. Perdonaci, Signore, perché non conoscono il conforto e l'amore di una madre e di un padre.

Kyrie Eleison (o canto di perdono)

GLORIA

PREGHIERA DI APERTURA (COLLETTA)

Signore, la malattia e la sofferenza portano alla disperazione. Ma tu, Signore, vieni a confortarci, la tua Parola ci dà speranza. Ascoltiamola, per far respirare nella nostra anima la consapevolezza che "un cuore gioioso è un buon rimedio". Tu che vivi e regni, nei secoli dei secoli. Amen.

INDICAZIONE

Durante le richieste di perdono, (o al gloria) si possono scegliere tre bambini incaricati di colorare le spirali sul cartellone (o si possono incollare elementi colorati)!

Liturgia

2. LITURGIA DELLA PAROLA

LETTURE

Si possono usare le letture del giorno o
Proverbi 16, 24, Salmo 147, 1-5

VANGELO: MARCO 2, 1-5 E 11-12...

PROPOSTE PER L'OMELIA

Ecco alcune idee sotto forma di dialogo con i bambini. Tenete presente il tema: "un cuore allegro è un buon rimedio".

Cari bambini, di chi stiamo parlando in questo Vangelo?

Della folla, di Gesù, del paralitico, cioè di qualcuno che non può camminare, e di quattro uomini che portano il paralitico.

Cosa vuole quest'uomo?

Vuole essere guarito, camminare di nuovo.

Cosa fanno i quattro uomini?

Portano il paralitico a Gesù passando dal tetto della casa.

Cosa vede Gesù in questi quattro uomini?

La loro fede.

Cosa dice Gesù all'uomo paralizzato?

Figlio mio, i tuoi peccati sono perdonati.

Chi permette al paralitico di incontrare Gesù?

È la fede dei quattro uomini che permette al paralitico di incontrare Gesù e di essere trasformato.

Anche noi possiamo vedere la nostra vita trasformata. Quelli che ci circondano, i nostri genitori, i nostri amici... possono portarci a conoscere Gesù. Come nella storia del paralitico, è grazie alla fede dei quattro uomini che lo trasportarono che il paralitico poté incontrare Gesù ed essere salvato. Credere nell'amore di Gesù permette di sostenere meglio tutte le prove, anche le malattie. È molto importante guardare nel proprio cuore per andare all'essenziale.

Siete entrati con una spirale... piegandola, scoprirete nel suo cuore una bella frase della Parola di Dio.

Qual è la frase?

Un cuore allegro è un buon rimedio.

Che cosa significa?

Quando si è felici, le cose vanno meglio! La gioia guarisce l'anima. È importante guarire prima di tutto l'anima e alla fine il corpo sarà guarito se è la volontà di Dio. Infatti, non tutte le malattie possono essere curate... se il cuore è nella gioia, nella pace di Dio... è più facile sopportare la sofferenza. Cari bambini, avete messo le vostre spirali accanto alla croce di Gesù, è Lui solo che ci dà la gioia del cuore e guarisce la nostra anima.



ISTRUZIONI

Appiattite la spirale grande sul pannello e apparirà la frase del versetto; tre bambini prendono una spirale che ripiegano e la mettono ai piedi della croce.

Liturgia

3. LITURGIA EUCARISTICA



OFFERTORIO

Avviso: la colletta di oggi è a favore dei bambini malati che Infanzia Missionaria sostiene in Ghana e altrove nel mondo.

Molti bambini non hanno accesso all'assistenza sanitaria o alle medicine e una semplice malattia può essere fatale.

Grazie per la vostra generosità.

Presentazione dei doni

PREGHIERA EUCARISTICA



PADRE NOSTRO

Dio, tu sei il Padre di tutti noi, tu vuoi che siamo felici! Non ami né la malattia né la morte... ma la tua Parola guarisce i nostri cuori feriti, ci dà gioia e ci aiuta a superare la sofferenza.

Invito i bambini a venire intorno all'altare. Insieme, uniamo le mani per recitare il Padre Nostro! Mentre lo diciamo, siamo in comunione con Dio, con gli altri in questa chiesa e con tutti i nostri fratelli e sorelle in tutto il mondo, specialmente quelli che soffrono nel corpo o nello spirito. Padre nostro....

SCAMBIO DELLA PACE

AGNELLO DI DIO

COMUNIONE

Liturgia

4. INVIO

PREGHIERA DOPO LA COMUNIONE

Durante questa Messa, abbiamo scoperto che un cuore allegro è un buon rimedio, che è la Parola di Dio che guarisce il cuore e che rivolgendosi a Lui, la nostra sofferenza, il nostro dolore sono alleggeriti. In Ghana, come in molti Paesi, i bambini hanno un sorriso sul volto, nonostante la vita difficile che vivono. Grazie Signore perché ci aiuti a mantenere la gioia della tua Parola dentro di noi. Tu che vivi e regni, nei secoli dei secoli. Amen.

AVVISI

In caso di vendita: (avvisi da adattare a seconda della situazione)

Oggi abbiamo imparato qualcosa in più sul Ghana. I bambini ora vi invitano a condividere. All'uscita, offriranno tavolette di cioccolato Missio.

Il ricavato sarà devoluto a progetti sostenuti da Infanzia Missionaria in Ghana e nel mondo. Riceverete anche una preghiera, da recitare in famiglia. La nostra comunità si rallegra vedendo questi bambini impegnarsi per altri bambini, facciamogli un applauso.

box: Indicazione Prima della preghiera finale, i bambini ricevono le tavolette di cioccolato preparate per la vendita alla fine della Messa; altri, la preghiera da distribuire.

BENEDIZIONE

Prima dell'uscita, proponiamo la preghiera di Infanzia Missionaria (vedi pagina seguente).



Appendice

LA PREGHIERA

UN CUORE ALLEGRO È UN BUON RIMEDIO

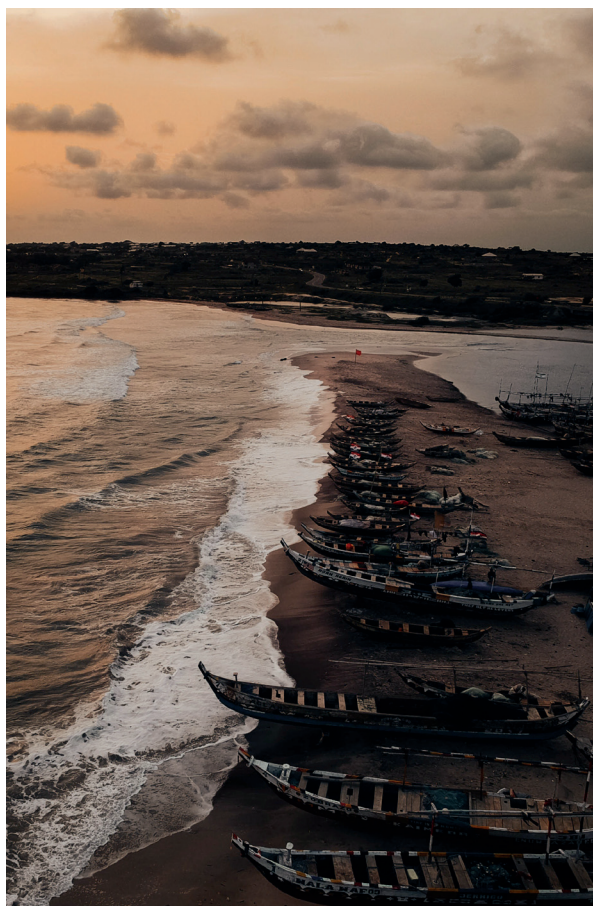
Quanto è dolce la tua Parola al mio orecchio,
mi fa bene,
illumina la mia giornata

Quando sono malato, la tua Parola
può essere come uno sciroppo
che calma.

Che la gioia, la Tua gioia, abiti in me,
che possa scacciare tutti i mali,
è un buon rimedio per l'anima.

Grazie per avermi dato un cuore gioioso.

Amen



RINGRAZIAMENTI

Un enorme grazie a Manuela Hugonnet,
Marylène Faugère, Sabrina Faraone e ai Padri
Spiritani Patrice Gasser e Innocent Baba
Abagoami per il loro prezioso contributo.

CONCORSO DI DISEGNO

Scaricate il foglio con il concorso di
disegno e datevi da fare per colorare il
bel camaleonte. Potete partecipare fino
a fine gennaio!

www.missio.ch

IMPRESSUM

Redazione:

Infanzia Missionaria, Via Cantonale 2 A, 6900 Lugano,
Tel. 091 966 72 42, www.missio.ch
E-mail: chiara.gerosa@missio.ch

Foto:

Francis Kokoroko / Kindermissionswerk "Die Stern-
singen" / Fairpicture, Pixabay, Pexels.

Per le offerte:

IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9,
causale "Infanzia 0498-96"