

Campagna  
2019



## SCHEDA GIOCHI LIBANO

### MARHABA (CIAO)

*Siamo tre ragazze di 12 anni della scuola di Menjez nel nord del Libano, vicino al confine siriano. Siamo felici di poter frequentare questa scuola che accoglie tutti i bambini della regione, compresi i bambini disabili!*

*Io sono **Marah!** Anche se sono musulmana, vengo alla scuola cattolica dalle suore. Mi sento rispettata e mi rendo conto che tutti vogliamo fare del bene. Se penso al cedro, il mio "ramo" preferito è il francese. Da grande vorrei diventare un chirurgo per curare i feriti.*

*Mi chiamo **Kassandra** e vengo da una famiglia cristiana. I miei genitori non avevano un lavoro; la vita era difficile. Per fortuna, mio padre ha trovato lavoro come autista. Mio nonno non può più camminare; è stato ferito in guerra. Quando sarò grande, vorrei diventare soldato dell'esercito libanese perché così potrò proteggere la mia famiglia.*

*E io sono **Yara**, anch'io vengo da una famiglia cristiana. Fin dall'infanzia, i bambini imparano tre lingue: arabo, francese e inglese. Ma le mie materie preferite sono il francese e la matematica. Quando sarò grande vorrei insegnare francese qui a scuola.*

*E quali sono le tue materie preferite a scuola? Cosa vorresti fare da grande?*

## UNA LETTERA DAL LIBANO PER TE

NADA SCRIVE UNA LETTERA DAL LIBANO ALLA SUA AMICA ANNA IN SVIZZERA. SCOPRI COSA LE SCRIVE COMPLETANDO GLI SPAZI CON LA PAROLA GIUSTA TRA LE 16 DELLA LISTA:

Cara Anna,

voglio parlarti del mio paese, che è bellissimo. Il Libano è \_\_\_\_\_ volte più piccolo della Svizzera. È bagnato dal Mar \_\_\_\_\_. I paesi vicini sono al nord, la \_\_\_\_\_, al sud l'attuale \_\_\_\_\_. Mi piace molto perché ci sono le \_\_\_\_\_ ma anche il \_\_\_\_\_. In inverno, abbiamo anche la \_\_\_\_\_. Il panorama è molto bello. Il nostro paese ha conosciuto molte civiltà e a Baalbek si possono ancora ammirare favolose rovine \_\_\_\_\_.! Il tempio dedicato a \_\_\_\_\_ è magnifico. Nelle valli, ci sono molti eremi dove i monaci si sono ritirati a pregare. Vale la pena fare un po' di strada per andare a vedere la foresta di \_\_\_\_\_ sono degli alberi meravigliosi. Io vivo a Saida sul mare, a un'ora di macchina dalla capitale \_\_\_\_\_. È molto bello ma è un peccato perché ora c'è una enorme \_\_\_\_\_ all'aria aperta, che sta diventando sempre più grande e sta inquinando tutto ciò che circonda la città. Mio padre è un pescatore e i \_\_\_\_\_ mangiano i rifiuti nell'acqua e molti muoiono.

A scuola, ci viene comunque insegnato a preservare la \_\_\_\_\_.

Un po' ovunque, ci sono santuari da visitare e dove si \_\_\_\_\_ il nostro Santo nazionale, San \_\_\_\_\_.

Sarei felice di accoglierti a casa mia e di farti visitare il mio Paese quando lo vorrai.

Ti abbraccio, la tua amica Nada

Ps.: Il mio nome „Nadā” significa rugiada in arabo!

Bacco  
Siria  
Mare  
Romane  
Cedri  
Neve  
Discarica  
Pesci  
Israele  
Natura  
Charbel  
Montagne  
Beirut  
Mediterraneo  
Quattro  
Prega

## UN ALBERO CRESCERÀ



Con il concorso di disegno vi invitiamo a colorare la foresta di cedri ma soprattutto ad aggiungere i vostri piccoli alberi come simbolo di convivenza. Infatti come i rami si uniscono insieme, anche noi intrecciamo le nostre mani e facciamo la pace, non perché abbiamo litigato ma perché vogliamo costruire la pace senza aver paura del vento, come i cedri così maestosi e forti.

### Costruisci il tuo cedro. Fai crescere la pace.

Vi diamo solo l'idea ma ognuno potrà fare l'albero come gli piace, per es. cercando un rametto nel bosco o con un bastoncino come quelli che sostengono i fiori (le orchidee per es.). Più il bosco ha piante diverse, più rispecchia la realtà di tutti bambini ma con i rami intrecciati.

Ci vuole un po' di pazienza come quella che hanno i cedri per crescere così forti.

Se osservate la foto capirete subito come fare: un bastoncino, cartone ritagliato da una vecchia scatola, quella pasta corta e bucata per distanziare i rami, un pezzetto di asse o pezzi di cartone incollati per fare la base e tanti rami tagliuzzati alle estremità e la vostra fantasia. Per es. si possono colorare i rami prima di iserirli o scriverci sopra parole come pace, gioia, amore, libertà, giustizia ...e perché no scambiarsi il cedro con i compagni affinché ognuno abbia il ricordo di un amico!

# NAMMURA

Mmmmmh

Un dessert libanese delizioso  
al gusto di arancia

INGREDIENTI per una teglia (ca. 39 x 33 cm)

- 500 g semola media
- 250 g yogurt naturale
- 200 g farina di mandorle
- 200 g burro fuso
- 100 g zucchero
- 180 g mandorle spellate
- 2 uova
- 250 ml latte
- 2 cucchiaini bicarbonato di sodio
- 2 pizzichi di sale

### Ingredienti per lo sciroppo

- 500 g zucchero
- 1 limone
- 7 dl acqua
- 0,8 dl acqua di fiori d'arancio
- 1 noce di burro

Variante: si può sostituire l'acqua di fiori d'arancio con acqua di rose; in questo caso diminuire la quantità da 0,8 a 0,5 dl.

### PREPARAZIONE DELLO SCIROPPO

Affinché la Nammura riesca bene, versare lo sciroppo freddo sul dolce caldo.

- In una casseruola mischiare acqua, zucchero e il succo del limone e portare ad ebollizione.
- Lasciar cuocere a fuoco basso per quindici minuti.
- Togliere dal fuoco e aggiungere l'acqua di fiori d'arancio e il burro. Lasciar raffreddare.

### PREPARAZIONE DELLA NAMMURA

- In una capiente ciotola, mischiare la semola, lo zucchero e la farina di mandorle.
- Aggiungere il burro fuso e amalgamare.
- Aggiungere -mescolando bene- lo yogurt e il latte.
- Aggiungere il sale, il bicarbonato e le uova e impastare fino ad ottenere un composto cremoso e omogeneo.
- Versare su una placca o in una teglia sul cui fondo avrete messo una carta da forno. Lisciare la superficie e picchiettare l'impasto per eliminare eventuali bolle d'aria.
- Lasciar riposare in frigo per un'ora.
- Tracciare delle linee per formare dei quadrati. Su ogni quadrato disporre una mandorla.
- Cuocere in forno a 180° per 30-35 minuti. Appena tolta dal forno, bagnare delicatamente in modo uniforme con lo sciroppo freddo e lasciar assorbire.
- Fare raffreddare e tagliare la Nammura lungo le linee.

## È FESTA SE SI CONDIVIDE SI PREGA E SI CANTA INSIEME

### PREGHIERA

*Signore aiutami  
ad amare e incontrare  
gli altri così come sono.*

*Aiutami a condividere il mio tempo,  
l'amicizia e il mio denaro con tutti  
i fratelli e le sorelle del mondo.*

*Insegnami a pregarti ogni giorno e  
a confidare in Te.  
Benedici Signore tutti i bimbi del mondo.*

*Che le mie azioni riempiano il mio cuore di gioia  
e invoglino gli altri a conoscerti.*

*Amen*

### CANTO

*Evenu shalom alejem - evenu shalom alejem  
evenu shalom alejem.  
Evenu shalom shalom shalom alejem.*

*E sia la pace con noi e sia la pace con noi  
e sia la pace con noi.  
Evenu shalom shalom shalom alejem.*

*Et la paix soit avec nous - et la paix soit avec nous  
et la paix soit avec nous.  
Evenu shalom shalom shalom alejem.*

*Y sea la paz con nosotros - Y sea la paz con nosotros.  
Y sea la paz con nosotros.  
Evenu shalom shalom shalom alejem.*

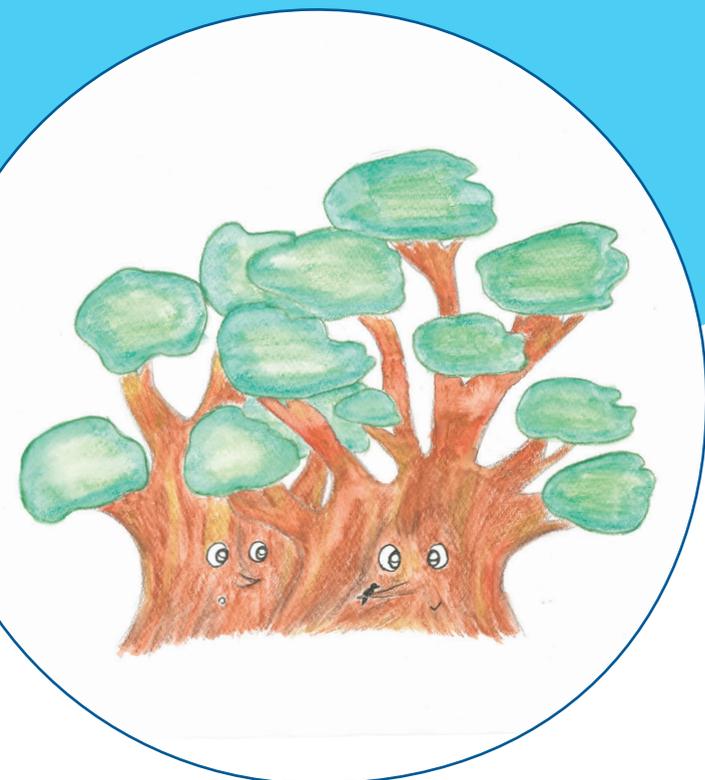
*Diciamo pace al mondo, cantiamo pace al mondo,  
che la tua vita sia gioiosa,  
e il mio saluto, pace, giunga fino a te!*

## GIOCO LIBANO

COME GIOCARE: scrivi nel cerchio la lettera della risposta esatta e ...scopri come è bello stare \_\_\_\_\_

scrivi qui  
il risultato

1. La capitale del Libano:  
I. Beirut                      G. Amman                      H. Damasco
2. Quale albero è al centro della bandiera del Libano:  
L. Pino                      M. Quercia                      N. Cedro
3. Con quale mare confina il Libano a ovest:  
S. Mediterraneo              T. Mar Nero                      U. Mare Adriatico
4. Quali sono le lingue più parlate:  
Z. arabo e greco              I. arabo, francese, inglese      F. libanese e francese
5. Come si chiama la catena montuosa che percorre l'intero Paese:  
C. Abarim                      M. Urali                      E. Monte Libano
6. Quali sono le religioni riconosciute che convivono nel Paese:  
B. Cristiani, Induisti, Ebrei      M. Cristiani, Musulmani, Ebrei      L. Ebrei, Buddisti, Musulmani
7. Qual è la moneta:  
A. Franco libanese              E. Lira libanese                      F. Euro



## CANTO

*Pace a te fratello mio  
pace a te sorella mia  
pace a tutti gli uomini  
di buona volontà.*

*Pace in questo giorno e in tutti i giorni  
pace nella gioia e nel dolor  
pace in famiglia, pace nella Chiesa  
pace nel Signore.*

*Pace a te fratello mio  
pace a te sorella mia  
pace a tutti gli uomini  
di buona volontà.*

### EDITORE

MISSIO, VIA CANTONALE 2A, 6900 LUGANO

091 966 72 42, WWW.MISSIO.CH

FOTO MISSIO SVIZZERA

DISEGNI Nadia Brügger, Mélodie Charmillot