Missio-Enfance

MILAMI S'AMUSE EN GUINÉE

2020-2021

JOURNAL DES ENFANTS

DÉCOUVRE LA GUINÉE !

missio

Les enfants aident les enfants

Chers enfants,

Je m'appelle Germaine et j'ai 9 ans. Ma maman est morte quand j'étais toute petite alors j'ai été accueillie dans le Foyer de Samoé.

Chaque matin, je fais ma ..... et je vais à la messe à l'église ..... .

Ensuite, nous revenons au foyer où nous faisons nos lits et nous nettoyons aussi le ..... et la cour. Après, je prends le petit déjeuner : de la bouillie de maïs, de ..... (cela ressemble à des petits grains de riz) ou parfois du pain.

J'enfile mon ..... scolaire et j'ai l'école de 8h à 12h30. A la récréation, j'aime sauter à la corde. Pour le repas de midi, nous mangeons principalement du riz accompagné de diverses sauces.

Puis c'est le moment de la sieste mais nous profitons de jouer à ..... si les sœurs ne sont pas là. Après avoir fait mes ..... , j'aime lire une bande dessinée.

Après l'étude, nous avons encore des travaux à faire : désherber la cour, nettoyer les toilettes, aller chercher l'eau etc. Le ..... est ce que je préfère.

Ensuite nous allons nous laver et nous nous retrouvons pour la ..... du soir avant d'aller souper.

Avant de dormir, nous nous racontons des ..... drôles.

Chaque dimanche, après la messe, je vais à la catéchèse.

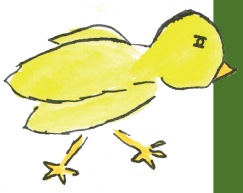
J'ai deux ..... préférées et je suis heureuse ici ! Mon papa qui vient me visiter chaque semaine est fier de mes progrès.

Je demande à ..... de bénir tous mes amis enfants du monde et tous ceux qui prennent soin de nous.

Germaine

Solution à lire en miroir :

toilette, paroissiale, dortoir, fonio, uniforme, cache-cache, devoirs, jardinage, prière, histoires, copines, Dieu.



CONSIGNE

Voici une lettre reçue de Germaine, mais il manque des mots ! Remets les 12 mots suivants au bon endroit : paroissiale, toilette, prière, devoirs, histoires, copines, cache-cache, Dieu, uniforme, jardinage, dortoir, fonio.

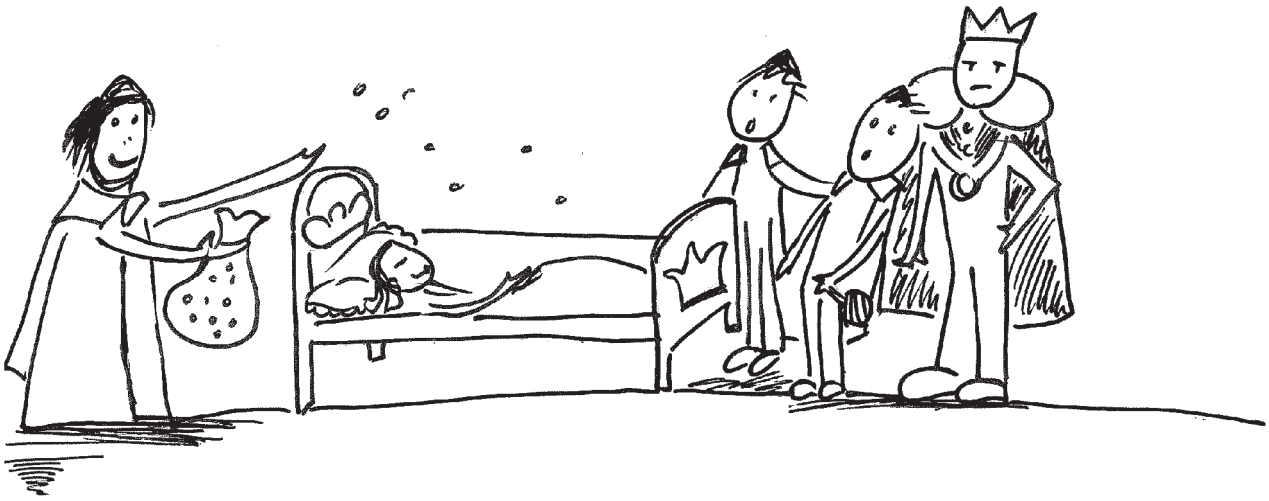
Un joli conte de Guinée

LES TROIS AMOUREUX

CONSIGNE
En Guinée, il y a souvent des poules et des poussins près des maisons. Ceux-ci ont bien envie d'écouter l'histoire avec toi ! Ensuite, colorie les deux dessins.

Il était une fois à Galaye, en Guinée, un roi qui voulait marier sa fille. Trois jeunes gens entendirent cette nouvelle et partirent donc de leur village lointain pour tenter leur chance auprès de la jeune fille. Les trois jeunes gens se rencontrèrent à un carrefour et comprirent qu'ils avaient tous le même but : celui de marier la princesse de Galaye.
Or, chacun d'entre eux avait un pouvoir magique. Le premier avait un miroir dans lequel il pouvait voir ce qui se passait au loin. Le deuxième avait une natte qui volait. Et le troisième avait une poudre pouvant ressusciter un mort.
Ils eurent l'idée de regarder dans le miroir pour vérifier si la fille n'était pas déjà mariée. À leur surprise, ils virent que la princesse était gravement malade.

Sans tarder, le deuxième voyageur proposa à ses compagnons de monter sur sa natte afin de voler au secours de la princesse.
Malheureusement, ils arrivèrent trop tard : tout le village pleurait car la jeune fille venait de mourir. Attristés, ils demandèrent à leur troisième compagnon de ressusciter la fille avec sa poudre magique. Celui-ci accepta et, à la surprise de tout le monde, il réveilla la princesse.
Ce fut une grande joie dans tout le village et le roi hébergea ces trois voyageurs. Le lendemain, le roi réunit toute sa cour pour savoir quel voyageur pourrait marier sa fille.
On voulut donner la jeune fille à celui qui l'avait ressuscité, mais le premier voyageur s'exclama :
– Non, je ne peux l'accepter, car si je n'avais pas regardé dans mon miroir magique, on n'aurait pas su que la fille était en danger.
Le deuxième prétendant dit alors :
– C'est à moi que revient la princesse, car c'est grâce à ma natte magique que nous sommes arrivés rapidement auprès de la princesse !
Et le troisième répliqua :
– Même si votre miroir et votre natte ont été bien utiles, c'est grâce à la poudre magique que j'ai pu faire revivre la princesse ! C'est donc à moi que revient la princesse.
Le roi ne sut que décider et l'histoire ne nous dit pas lequel des trois maria la princesse. À ton avis, lequel a-t-elle choisi ?



Un bricolage sympa

FABRIQUE TA MARACA

En Guinée, la musique est très présente. Nous te proposons de fabriquer une maraca très utilisée dans ce pays.

Préparation de la colle à base de farine :
Mélanger la farine et l'eau dans une casserole, remuer au fouet jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
Porter à ébullition en continuant de remuer jusqu'à atteindre la consistance d'une béchamel, baisser le feu et ajouter d'abord le sucre puis le vinaigre de vin blanc tout en remuant.
Mettre ce mélange dans un bol, recouvrir avec un couvercle et laisser refroidir.

Fabrication de la maraca :
Une fois que la colle a refroidi, gonfler un ballon à la taille désirée.
Déchirer des morceaux de papier journal que l'on colle sur le ballon à l'aide d'un pinceau.
Laisser un espace pour mettre la poignée de l'instrument.
Prévoir au moins 4 couches de papier journal.
Une fois le ballon recouvert, laisser sécher pendant au moins 12 heures.
Le lendemain, dégonfler le ballon avec des ciseaux.

Préparation de la poignée de l'instrument :
Froisser le papier d'aluminium et former la poignée (s'inspirer du modèle).
Le recouvrir de ruban adhésif pour peintre en faisant plusieurs tours.

CONSIGNE
Aide-toi d'un adulte bricoleur pour construire un instrument de musique souvent joué en Guinée.

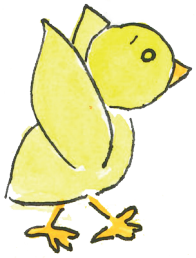
Fixer la poignée au ballon :
Mettre une poignée de riz dans le ballon avant de fixer la poignée dessus avec le pistolet à colle.
Peindre avec de la peinture à la couleur de son choix et laisser sécher.

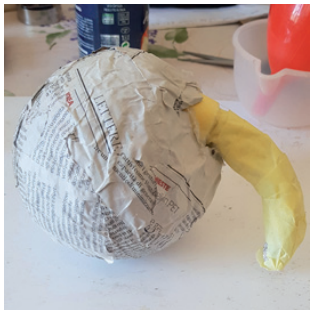
Décorer la maraca :
En s'inspirant du modèle, nouer de jolies ficelles décorées de quelques perles pour entourer la maraca. Laisser libre cours à sa fantaisie.

Matériel nécessaire

- Colle à la farine faite maison *,
- riz,
- ballon,
- feuilles de journaux,
- pinceaux (pour la peinture et pour la colle),
- peinture,
- papier aluminium recyclé,
- ruban adhésif pour peintre (ruban jaune),
- ficelle,
- pistolet à colle
- perles.

* Pour la colle à la farine : 50 g de farine, 2,5 dl d'eau, 1 cs de vinaigre de vin blanc et 1 cs de sucre.





Une délicieuse recette

CARRÉS AU SÉSAME DOUX

Ingrédients (pour 20 pièces) :

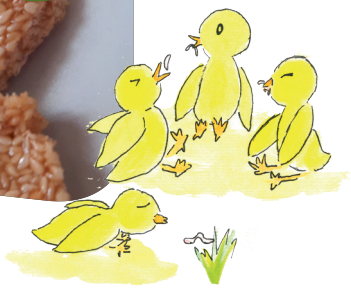
- Une tasse à thé de sésame (200 g)
- Une tasse à thé de sucre blanc (200 g)

Préparation :

Demande l'aide d'un adulte (pour éviter de te brûler et il faut faire vite avec le caramel).

- Mettre les graines de sésame dans une casserole et les dorer à feu doux.
- Les mélanger souvent (pour qu'elles ne brûlent pas) jusqu'à ce qu'elles prennent une jolie couleur. Cinq minutes suffisent.
- Retirer la casserole du feu et verser le sésame dans un bol.
- Mettre le sucre dans une autre casserole et le laisser fondre en remuant jusqu'à ce qu'il soit un peu caramélisé.
- Ajouter le sésame au sucre et remuer rapidement.
- Retirer la casserole du feu.

BONNE DÉGUSTATION !
Pour le goûter ou pour offrir, voici un dessert dont les enfants raffolent en Guinée.

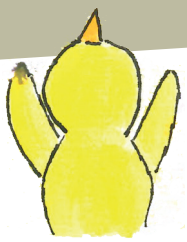


- Sortir rapidement la préparation de la casserole et l'étaler sur une planche en bois.
- Sans attendre que le mélange devienne dur, le presser avec le rouleau à pâtisserie.
- Couper en petits carrés.

Concours Missio-Enfance

DESSIN D'UN VILLAGE

Télécharge sur le site www.missio.ch le dessin d'un village de Guinée que tu pourras colorier. C'est un cadeau reçu des enfants de Guinée. A ton tour, dessine ton village ou ton quartier et envoie-le à Missio qui le fera parvenir aux enfants de Guinée ! Chaque participant recevra un petit prix ; le délai pour l'envoi est fin avril 2021.



Prière

POUR LA VIE

Jésus, mon ami,
merci pour la vie
que tu m'as offerte.
Comme bagage pour la route,
j'ai ce sac à dos que tu m'aides
à remplir ou à vider tout le long
de mon chemin sur terre.
Jésus, mets dans mon sac
ta force pour apporter la joie
dans la vie des autres,
ton courage pour aider les autres
enfants,
ta paix pour que je marche avec
confiance,
ton amour pour transformer ce
monde.
Merci mon Dieu car tu inscris
nos noms dans tes mains,
Toi qui es Dieu pour les siècles
des siècles ! Amen.

IMPRESSUM
Missio
Vignettaz 48, 1700 Fribourg
026 425 55 70, missio@missio.ch
www.missio.ch
IBAN CH61 0900 0000 1700 1220 9,
mention « Enfance 0455-77 »
Photos : Missio Suisse
Illustrations : Mélodie Charmillot
et Nadia Brügger (p. 2 en bas)