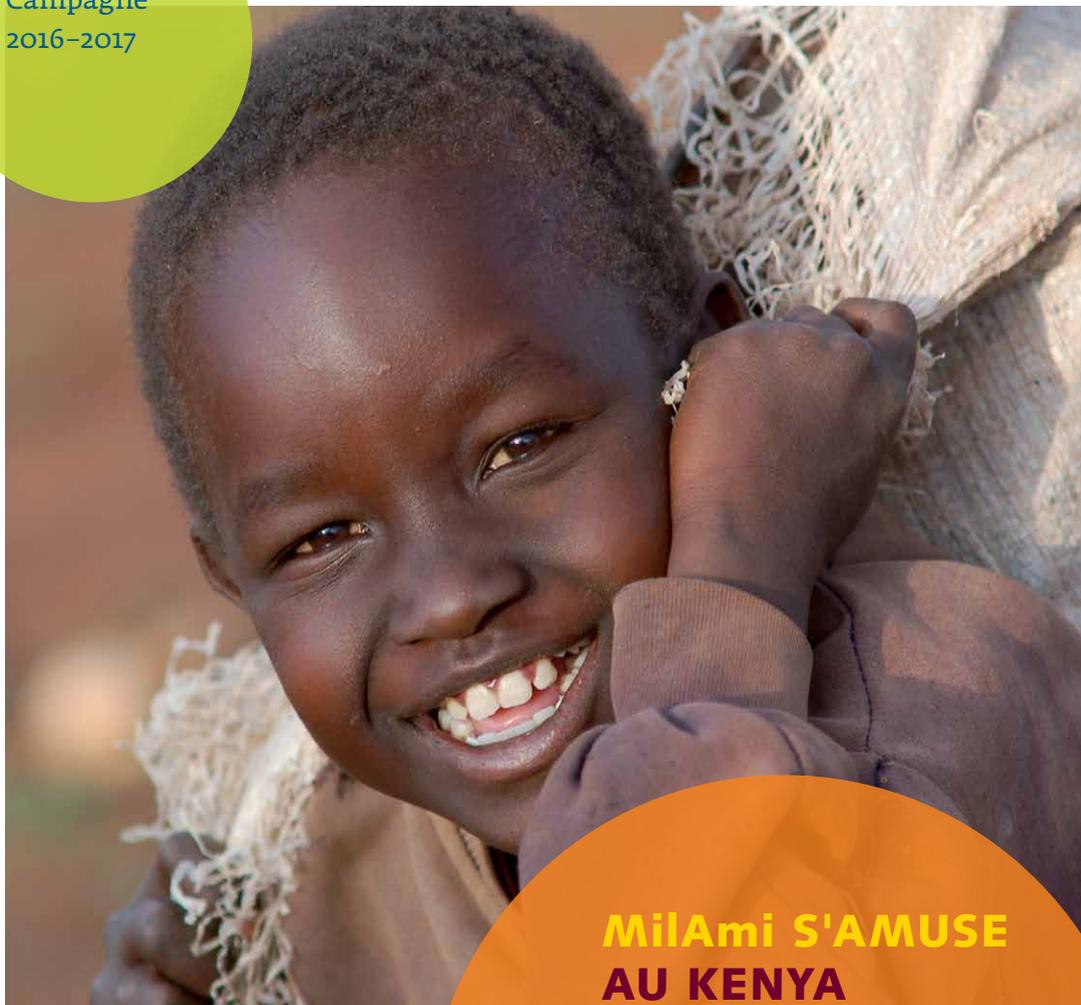


# missio

Les enfants aident les enfants

Campagne  
2016-2017



**MilAmi S'AMUSE  
AU KENYA**

# SOMMAIRE

- 3** Editorial
- 4** Lettre de Wokabi
- 6** Animal du pays : le zèbre
- 8** Témoignage
- 9** Projets
- 10** Et toi que peux-tu faire ?
- 12** Recette
- 13** Concours
- 14** Jeux
- 16** Conte
- 18** Jeux
- 20** Prière

## EDITEUR

MISSIO, VIGNETTAZ 48, 1709 FRIBOURG,  
026 425 55 70, CCP 17-1220-9, WWW, MISSIO.CH

## DESSINS

Bernadette Lopez, [www.evangelie-et-peinture.org](http://www.evangelie-et-peinture.org)

## SOURCES

Rapport de voyage de Martin Brunner-Artho et Jacques Michel ;  
Enfance missionnaire de France

## IMPRESSION

Imprimerie St-Paul Fribourg

## PHOTOS

Missio, Martin Brunner-Artho et Jacques Michel

## EDITION

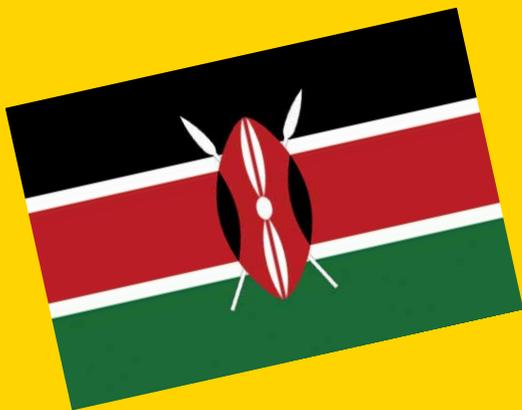
Missio-Enfance

## GRAPHISME

Susanne Cotting

## RÉDACTION

Nadia Brügger, Catherine Soldini, avec la collaboration d'Anne-Laure Oguey,  
Rocio Hüging et le Bureau romand de Missio



## EDITORIAL

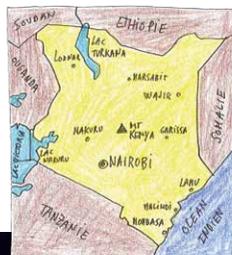
Chers enfants,

Depuis cette année 2016, milAmi change un peu de visage : nous groupons en une seule brochure le cahier de jeux et le milAmi ! Dorénavant, il sera aussi rebaptisé : milAmi s'amuse. En effet, il se veut plus ludique et plus tourné vers les enfants. Il aura quatre pages de plus.

Au départ, par une lettre, un enfant du Kenya donne des informations sur son pays. Puis les enfants, guidés par zébro, découvrent un conte, un animal, un témoignage... pour finir avec des jeux. Nous sommes heureux de vous présenter cette nouvelle formule et nous espérons qu'elle vous plaira.

Et sans plus attendre, partons à la découverte du Kenya.

L'équipe Missio-Enfance



## LE PAYS

Wokabi est une jeune fille de la tribu des massaïs ; elle nous a écrit une lettre du Kenya. Lis-la attentivement, car elle t'aidera à faire certains jeux.

### HABARI !

*J'ai 11 ans, j'habite à Narok, au bord de la vallée du Rift, à 2h de voiture de la capitale Nairobi. Ma maison est construite en planches de bois. Je suis l'aînée et j'ai 4 frères et sœurs.*

*Le Kenya est un pays africain de 46 millions d'habitants. Il est bordé à l'est par l'océan Indien et est entouré par 5 pays : la Somalie, l'Éthiopie, le Soudan, l'Ouganda et la Tanzanie. Son nom vient de son plus haut sommet le Mont Kenya. Au Kenya, on parle le swahili et l'anglais, ainsi que 51 dialectes dont le mien, le maa.*

*Mes parents ont un petit commerce où nous vendons de la farine de maïs, du riz, des pommes de terre, du sucre, de l'huile, du thé, du café, de la viande, quelques légumes et des cigarettes. Les gens paient en shillings kényans ou font du troc quand ils n'ont pas d'argent. Nous avons également un petit troupeau de chèvres en dehors de la ville ; c'est mon papa qui s'en occupe, avec mes oncles. Je vais à pied à l'école, mais je ne peux m'y rendre chaque jour, car je dois parfois aider maman à garder mes frères et sœurs.*

*Notre repas principal se compose souvent d'ugali, qui est une sorte de purée de maïs, de viande et de légumes. Comme la plupart des Kenyans, je suis chrétienne ; j'aime me rendre à la messe, car nous y chantons et y dansons. Mon pays possède une variété de climats : au nord, dans la savane, le climat est*





semi-désertique ; au centre, il est plus tempéré, et au bord du lac Victoria, tropical. La nuit il est important de dormir sous une moustiquaire afin de ne pas se faire piquer et d'attraper le paludisme.

Le Kenya est une destination touristique grâce à ses plages et à ses parcs nationaux où sont organisés des safaris. Les touristes peuvent ainsi observer des zèbres, des buffles, des babouins (singes), des girafes et bien d'autres animaux de la savane. Nos déserts principaux sont le Chalbi et le Nyiri.

Mes amies et moi n'avons guère le temps de jouer ; par contre, j'aime fabriquer avec maman des colliers massais que nous vendons aux touristes. J'aime également danser au son des tam-tams lors de fêtes.

Avec mes amis, nous allons parfois courir en dehors de la ville ; les Kenyans sont réputés pour les sports d'athlétisme (en particulier les courses à pied de longue distance).

J'espère que cette lettre t'a donné envie de découvrir un jour mon pays rempli de richesses.

**KWAHERI !**

Wokabi



## LE ZÈBRE

SALUT ! JE M'APPELLE ZÉBRO,  
JE SUIS UN MAGNIFIQUE ZÈBRE DU KENYA.

Le premier jour de ma vie déjà, je me tiens debout et je marche. Ainsi je peux suivre mon troupeau. Comme mon cousin le cheval sauvage, je suis un animal à l'instinct grégaire, ce qui veut dire que je vis en groupe. En cas d'attaque de lion, c'est la puissance de galop de mon troupeau qui me protège.

Ma robe à rayures est personnalisée, on peut la comparer aux empreintes digitales, chaque individu a ses rayures, aucun zèbre n'est semblable à un autre.



### VEUX-TU EN SAVOIR PLUS ?

Découvre la vie de Zébro en répondant aux questions. Entoure la bonne réponse. En reliant chaque lettre entourée, tu trouveras le mot mystérieux.

1. Entre un zèbre et un cheval, quelle ressemblance ?

---

2. Dans la savane, qu'est-ce que je mange ?

- B Des insectes
- O Des noix de coco
- K Des herbes et des plantes

3. Qu'est-ce qui est important pour que je puisse vivre et manger à ma faim ?

E Des espaces naturels et sauvages, ainsi que de la pluie

H Que l'on me transporte dans un zoo

S Que les hommes me préparent une salade

4. Comment s'appelle mon cri, et pourquoi je crie si fort ?

T Le barrissement, pour montrer que je suis fort

N Le hennissement, lorsque je suis seul pour appeler mon troupeau

M Le feulement, pour faire peur aux grenouilles

5. Comment nomme-t-on mon petit ?

D Un poulain

Y Un zébreau

P Un ânon

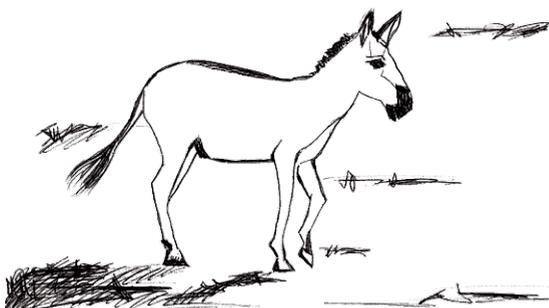
6. Sur quel continent puis-je vivre à l'état sauvage ?

R En Amérique

L En Asie

A En Afrique

7. Ecris le mot mystérieux et colorie ton zèbre



Réponses à lire en miroir

À KENYA  
fontes, amies... \ 2 \ 3 \ E \ 4 \ N \ 5 \ Y \ 6 \ A  
oreilles, crinière, sabots, ailes, si-  
r. ressemblance corporelle, mêmes



## TÉMOIGNAGE

**David, 13 ans**

*Je vis à Kibera, un bidonville (quartier pauvre en bordure de grandes villes) de Nairobi. C'est un des slums le plus peuplé d'Afrique. J'habite avec mes parents, mon frère Celestino et ma sœur Yolanda. Ici, la pauvreté est grande, l'eau est difficile à trouver. Le manque d'hygiène provoque des maladies.*

*Ma maison est une petite baraque faite en terre et en bois, avec un toit de tôle : au milieu de la pièce, il y a une table pour manger avec un banc et un canapé. Le soir, nous ajoutons encore deux matelas et nous dormons tous là dans cette pièce.*

*Le matin, je vais à l'école à pied avec ma copine Rose. Souvent, j'ai encore sommeil, car comme il y a du bruit tard dans la nuit, là où j'habite, je ne dors pas beaucoup.*

*Le jeudi, je me réjouis, car après l'école je vais voir maman et ma sœur qui vendent des épices au marché.*

*L'année dernière, j'ai été baptisé à Pâques... ce fut la fête dans tout le quartier. Avec d'autres enfants, nous allons à l'église du bidonville où nous avons appris à connaître Jésus. Je fais partie de l'Enfance missionnaire. Lors des rencontres, nous chantons et nous prions ensemble. Assez souvent, nous visitons aussi les personnes seules ou malades et nous leur apportons de l'eau, du bois et parfois à manger. Bien sûr, nous jouons aussi.*

*Le soir, nous prions en famille. Quand je prie tout seul, je dis : « Seigneur, je ne te vois pas, mais tu es partout. Tu es en moi. Tu habites mon cœur. Et quand je te cherche, je n'ai qu'à te parler et Tu es là. Je sens que tu m'aimes ; je t'aime aussi. »*

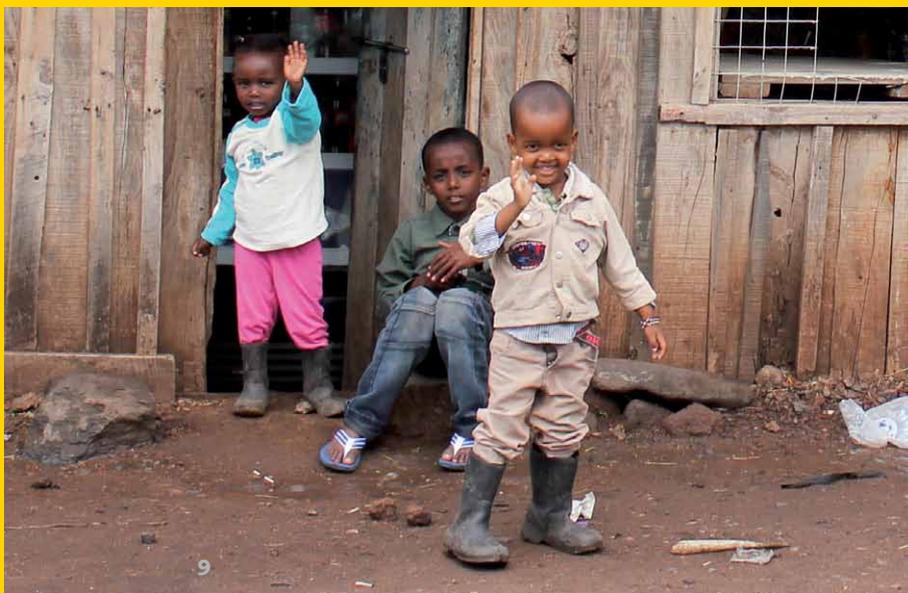


## PROJETS

Malgré la pauvreté, David peut aller à l'école. Il vit avec ses parents et il est en bonne santé. Beaucoup d'autres enfants n'ont pas cette chance, c'est pourquoi nous te proposons de les soutenir. Voici trois exemples de projets au Kenya (dans chacun de ces lieux, ils apprennent à connaître Jésus et ils participent à la vie de l'Église). Tu peux venir en aide :



- À DES ENFANTS SOUFFRANT DE HANDICAPS, AFIN QU'UNE FOIS GRANDS, ILS PUISSENT SE DÉBROUILLER DANS LA VIE MALGRÉ LEUR HANDICAP.
- À DES ENFANTS ORPHELINS DU FOYER DE LA DIVINE PROVIDENCE : ILS PEUVENT ALLER À L'ÉCOLE, REÇOIVENT DE LA NOURRITURE... ET BEAUCOUP D'AFFECTION ET D'ATTENTION.
- À DES ENFANTS QUI FONT PARTIE DE L'ENFANCE MISSIONNAIRE POUR QU'ILS REÇOIVENT DE LA NOURRITURE DES VÊTEMENTS, DES ENSEIGNEMENTS APPROPRIÉS, ETC.





## ET TOI, QUE PEUX-TU FAIRE ?

### Prier

Domenica n'a pas d'habits de rechange. Lorsqu'elle part en forêt ramasser du bois pour le feu, elle n'a même pas de chaussures. Parfois, des épines se plantent dans ses pieds. Elle vit dans une maison toute petite et dort dans la même pièce que sa maman et ses frères et sœurs. Ils n'ont pas de douche ni de salle de bains, ils doivent même aller chercher l'eau au puits. Quand tu vois autant de pauvreté que ressens-tu ? Ecoute le fond de ton cœur.

- As-tu envie de consoler, d'aider? Demande à Jésus de te guider.
- Demande-lui d'ouvrir tes yeux. Sois attentif aux inégalités. Par ton comportement, tu peux construire un monde plus juste. Demande à Jésus d'être auprès de toi et de tous les enfants du monde.
- Dans le silence de ton cœur va naître une prière merveilleuse.

### Partager

Les enfants missionnaires au Kenya font beaucoup pour aider les autres. Ils apportent du bois aux personnes âgées, visitent les malades, nettoient leur église... Toi aussi, deviens acteur : **SUR LA FEUILLE DU CONCOURS DE DESSIN, ÉCRIS SOIGNEUSEMENT TA PRIÈRE ET COLO-RIE L'ARBRE DE VIE** (page 13). Missio se chargera de faire parvenir ton dessin aux enfants du Kenya. Fais encore de beaux dessins sur les cartes postales (que tu peux commander gratuitement à Missio). Tu pourras les vendre à la sortie de la messe des familles. L'argent ainsi récolté va permettre de soutenir un projet de Missio Enfance.





## Participer

Pour soutenir un projet de Missio Enfance tu peux vraiment aider les enfants qui en ont besoin en faisant de toutes petites choses. Par exemple :

- Avec l'aide de maman ou d'une grande personne, **PRÉPARE UN DÉLICIEUX GÂTEAU**. Tu trouves une recette en page 12 et d'autres recettes sur le site de Missio ([www.missio.ch](http://www.missio.ch)). Participe à la messe des familles avec tes parents et tes amis. A la sortie, tu pourras faire déguster ton gâteau et récolter un peu d'argent avec la vente du chocolat, des cartes postales et des pâtisseries.
- **REJOINS UN GROUPE DE CHANTEURS À L'ÉTOILE**. Avec vos visites et vos chansons, vous pouvez expliquer que vous aidez des enfants africains, ainsi que d'autres enfants dans le monde entier. La paix de Jésus va entrer chez les gens du quartier ou du village. Noël sera une fête encore plus belle avec ces gestes de partage.



## RECETTE

En préparant ce délicieux dessert, remercie le Seigneur pour toutes les bonnes choses que tu as la chance d'avoir à disposition pour faire cette recette. Prie pour les gens qui vont en manger et pour ceux qui vont bénéficier des produits de la vente. Demande à Jésus de les bénir et de leur donner un cœur rempli de joie.

**TU VERRAS, CE GÂTEAU EST DÉLICIEUX !**



Pour peser et préparer les ingrédients, ainsi que pour mettre le gâteau au four, demande l'aide d'une grande personne. VOICI UNE RECETTE : TU EN TROUVERAS D'AUTRES SUR NOTRE SITE INTERNET À L'ADRESSE : [WWW.MISSIO.CH/RECETTE](http://WWW.MISSIO.CH/RECETTE) OU EN UTILISANT LE QR CODE :



### Gâteau Soleil, recette du Kenya

#### INGRÉDIENTS

225 gr de farine  
180 gr de sucre  
125 gr de beurre  
3 œufs  
3 bananes  
½ sachet de poudre à lever  
1 c.c. de sucre vanillé  
1 c.s. de cannelle  
1 pincée de sel

#### PRÉPARATION

Travailler le beurre et le sucre, puis ajouter les œufs battus en omelette.  
Bien mélanger le tout.  
Eplucher les bananes, les écraser.  
Incorporer, en alternance avec la farine.  
Ajouter la levure, le sel, la cannelle et la vanille.  
Verser dans un moule beurré et demander à une grande personne de faire cuire à four moyen environ 40 minutes à 180 degrés.

## CONCOURS

### « DIFFÉRENTS... DIEU NOUS UNIT ! »

Comme les branches de cet arbre, nous sommes tous différents. Le tronc nous rassemble. Ainsi, Jésus réunit tous les hommes qui l'aiment.

As-tu envie de participer au concours ? Oui ? - Alors colorie cet arbre de vie et écris un message d'espoir, ou une prière à partager. Missio se chargera de l'envoyer aux enfants du Kenya.

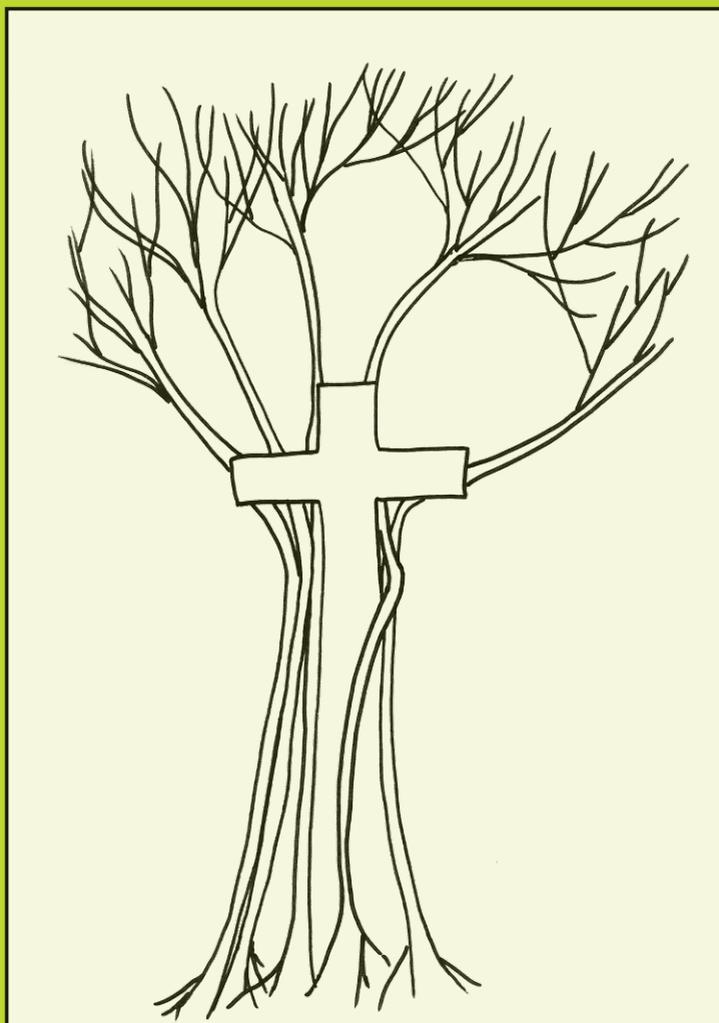


Image à télécharger sur notre site.



## JOUER POUR REJOINDRE L'AUTRE

**CONSIGNE :** relie le mot de gauche à un mot de droite qui le définit.

- |                        |                                |
|------------------------|--------------------------------|
| 1. Le swahili          | a. Un arbre                    |
| 2. La savane           | b. Une maladie                 |
| 3. Un babouin          | c. Une ethnie                  |
| 4. L'ugali             | d. La monnaie nationale        |
| 5. Nairobi             | e. Une langue                  |
| 6. Un baobab           | f. Un désert                   |
| 7. Massaï              | g. Une montagne                |
| 8. Un tam-tam          | h. Un singe                    |
| 9. Le paludisme        | i. Un aliment traditionnel     |
| 10. Le shilling kényan | j. Une plaine herbeuse         |
| 11. Chalbi             | k. La capitale                 |
| 12. Le Mont Kenya      | l. Un instrument de percussion |



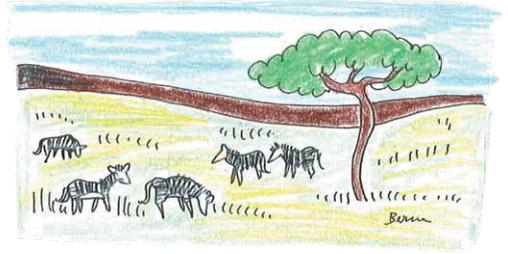
Réponses à lire en miroir

12 l, 11 k, 10 j, 9 i, 8 h, 7 g, 6 f, 5 e, 4 d, 3 c, 2 b, 1 a

## POUR MIEUX CONNAÎTRE LE KENYA

Relis la lettre du pays en pages 4 et 5

**CONSIGNE :** *réponds aux questions en t'aidant de la lettre de Wokabi*



1. De quel continent fait partie le Kenya ?  
a) L'Amérique                      b) L'Afrique                              c) L'Europe
2. Au bord de quel océan se situe le Kenya ?  
a) L'Océan Atlantique      b) L'Océan Pacifique                  c) L'Océan Indien
3. Combien d'habitants y a-t-il dans le pays ?  
a) 10 millions                      b) 120 millions                          c) 46 millions
4. Le climat dans la savane est :  
a) polaire                              b) tropical                                  c) semi-désertique
5. La religion principale au Kenya est :  
a) Le Bouddhisme                  b) Le Christianisme                      c) L'Islam
6. Que peut-on acheter dans le magasin des parents de Wokabi ?  
a) Des fromages                      b) Du café, du sucre                      c) Des jouets  
et des patates
7. Quelles sont les langues officielles du pays ?  
a) Le swahili et l'anglais      b) Le maa et le kikuyu                  c) Le français et l'anglais
8. Le sport réputé au Kenya est :  
a) Le ski                                  b) L'athlétisme                              c) Le cyclisme
9. Un gnou est :  
a) Un bovidé                          b) Un sorcier                                  c) Une boisson

Réponses à lire en miroir

11 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100



### Mamadou devient un valeureux chasseur

Inspiré du texte d'Huguette Chauvet

Le jour se lève dans un petit village africain. Les hommes se préparent pour la chasse au lion. Mamadou est le seul garçon autorisé à les accompagner. Ils se mettent en route en silence. Ils longent la rivière, contournent les marais, marchent, marchent... Les voilà arrivés dans la savane. Ils avancent encore pendant des heures, quand tout à coup :

*« Chut ! Ne bougez plus ! Nous sommes arrivés sur le territoire de chasse. »*

Mamadou a sommeil, il laisse glisser sa lance entre ses doigts, elle tombe. Soudain un grand oiseau bleu crie en battant des ailes :

*« Voilà les lions, voilà les lions, siffle-t-il. Je vais prévenir les zèbres ! »*

Mamadou tremble de tout son corps, papa Atami le rassure doucement :

*« Les animaux sont drôles, dit-il, ils annoncent le danger et s'enfuient. Nous, nous allons rester tous ensemble. »*



Chacun sait que les lions dévorent un chasseur isolé. L'affolement des animaux annonce l'arrivée imminente des lions :

« Zèbres, zèbres... Les lions sont là... Fuyez ! » siffle l'oiseau bleu.

« Les lions arrivent, répètent les zèbres, il faut avertir les éléphants ! »

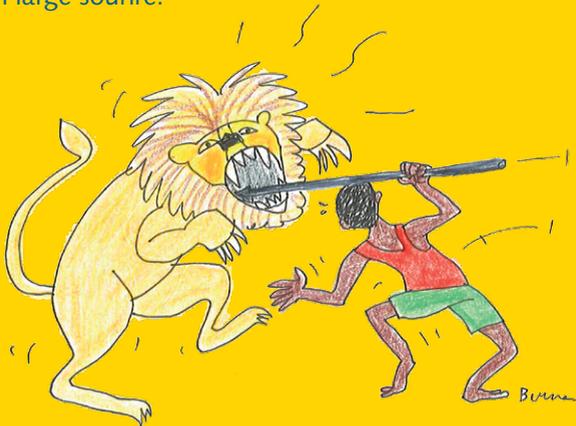
Les éléphants tendent leurs trompes en reniflant :

« Ça sent le lion, c'est un grand danger ! Vite allons avertir les girafes »

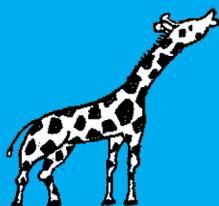
« Les lions approchent, fuyons ! » s'écrient les girafes.

« Les lions, les lions... Sauve qui peut ! », répètent les antilopes.

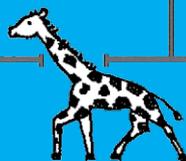
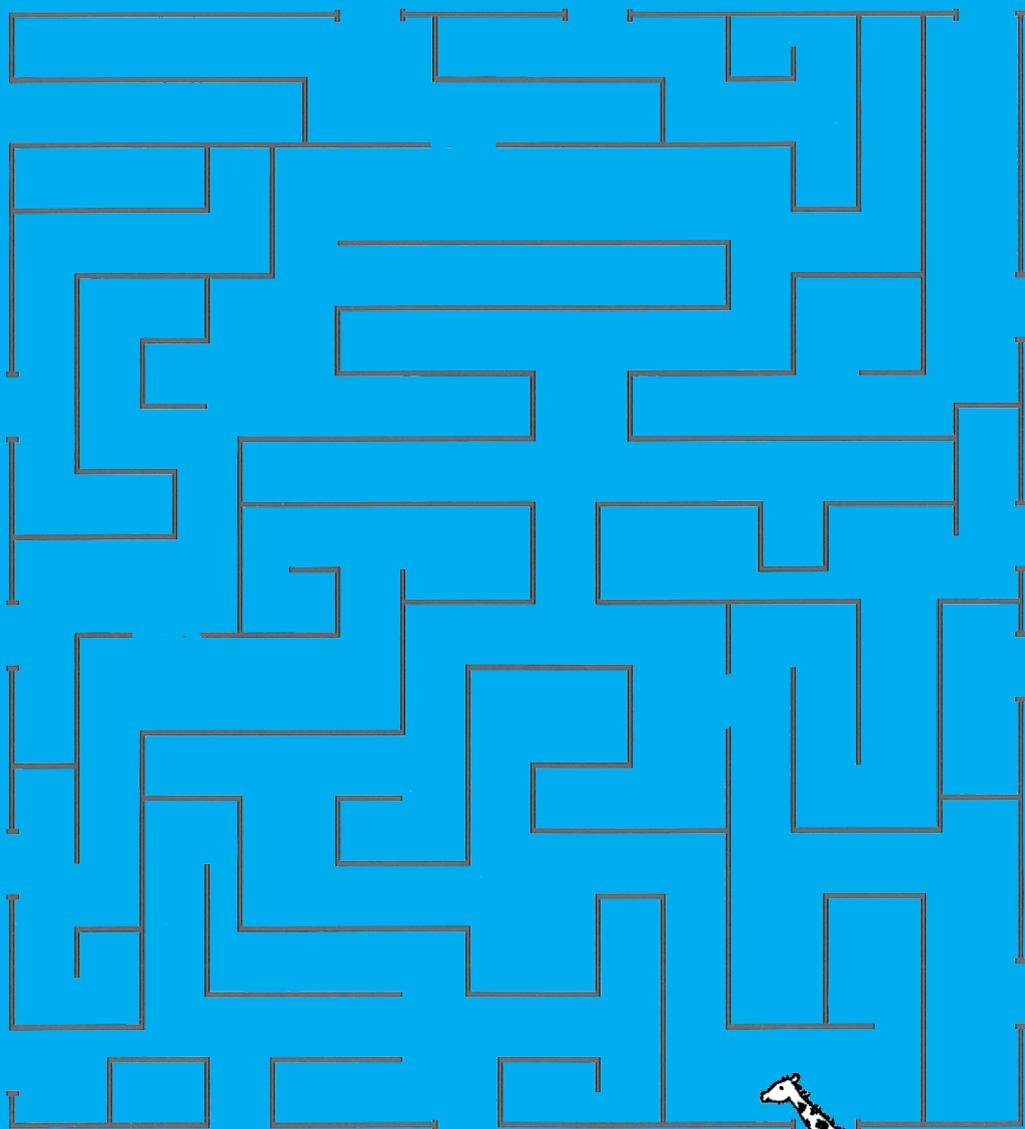
Puis soudain, c'est le silence. Le cœur de Mamadou bat très fort dans sa poitrine. Une ombre gigantesque apparaît, couvrant les chasseurs. Tel un éclair, la lance se plante dans la gueule du lion qui s'écroule. Plus rien ne bouge. Puis le rythme du djembé annonce la naissance d'un valeureux chasseur : rapide comme le vent, plus habile que le lion, ce chasseur, c'est Mamadou ! Les hommes portent Mamadou en triomphe. Papa Atami est si fier de son fils, son visage est illuminé d'un large sourire.



# LABYRINTHE



**CONSIGNE :** Maman girafe a perdu son girafon :  
aide la à le retrouver !



## QUEL MOT SE CACHE ?

**CONSIGNE :** trace les mots de la liste dans la grille.



AUTRUCHE  
CROCODILE  
ELEPHANT  
FLAMANT  
GAZELLE

GIRAFE  
GNOU BLEU  
GUEPARD  
HYENE  
LEOPARD

LION  
PYTHON  
RHINOCEROS  
VAUTOUR  
ZEBRE

R E F A R I G G D S E  
H A G R H F N U R E L  
I T N U Y Z O E A L E  
N N O O E E H P P L P  
O A U T N B T A O E H  
C M B U E R Y R E Z A  
E A L A A E P D L A N  
R L E V N O I L R G T  
O F U E H C U R T U A  
S I C R O C O D I L E

**SOLUTION :** Le Kenya est une destination de vacances ; il est possible de parcourir la brousse en minibus afin d'observer les animaux. Comment s'appelle cette manière de visiter ? Ce mot signifie « voyage » en Swahili.

## PRIÈRE

Toi, Notre Dame de l'aurore  
Qui fais lever la lumière sur la terre,  
Donne-nous ton enfant : qu'il éclaire  
Notre route  
Dans la nuit de ce monde un peu fou.

Souffle en nos cœurs les mots qu'il faut  
Pour dire à tous sa Bonne Nouvelle  
À ceux qui pleurent, aux réfugiés,  
À ceux qui n'ont plus d'espérance.

Toi qui soutenais les apôtres,  
Aide-nous à savoir partager  
La joie et l'amour à nos frères  
Pour que leur vie soit un soleil !

Prière africaine

