

MISSIO-ENFANCE

MILAMI S'AMUSE AU LIBAN

2019-2020



AU PAYS DES CÈDRES

« UN ARBRE VA GRANDIR »

Marahaba ! (Salut !) Nous sommes trois filles de 12 ans de l'école de Menjez au nord du Liban près de la frontière syrienne. Nous sommes heureuses de pouvoir aller dans cette école qui accueille tous les enfants de la région, aussi des enfants qui souffrent d'un handicap !

Moi c'est **Marah** ! Même si je suis musulmane, je viens à l'école catholique, chez les sœurs. Je me sens respectée et je réalise qu'on a tous envie de faire le bien. Ma branche préférée est le français et j'aimerais devenir chirurgienne pour soigner les blessés. Je m'appelle **Kassandra** et je viens d'une famille chrétienne. Mes parents n'avaient pas de travail ; la vie était difficile.

Heureusement, mon papa a trouvé du travail comme chauffeur. Mon grand-père ne peut plus marcher ; il a été blessé lors de la guerre. Quand je serai grande, j'aimerais devenir soldate dans l'armée libanaise car ainsi je pourrai protéger ma famille. Et moi, c'est **Yara**, je viens aussi d'une famille chrétienne. Depuis tout petits, les enfants apprennent trois langues : l'arabe, le français et l'anglais. Mais mes branches préférées sont le français et les maths. Quand je serai grande j'aimerais enseigner le français ici à l'école.

Et toi, quelles sont tes branches préférées à l'école ? Qu'aimerais-tu faire quand tu seras grand(e) ?

missio

Les enfants aident les enfants

LE PETIT CÈDRE AU GRAND COEUR



LE CONTE

Connais-tu des contes de ton pays?

Il était une fois dans la belle forêt de cèdres du Liban, un petit cèdre qui ne grandissait pas. Il était bien joli avec ses petites branches remplies d'aiguilles. Il semblait se faire encore plus petit qu'il ne l'était. Il faut dire que tous les autres cèdres de son âge étaient bien plus grands que lui.

Le petit cèdre fait semblant d'être heureux mais pourtant il ne l'est plus. Il garde un secret qu'il n'ose révéler à personne.

En fait, le gardien des cèdres qui vivait jadis sur la montagne est retenu prisonnier par un vilain lutin qui a le cœur rempli de haine. Le petit cèdre a tout vu. Il a vu comment le lutin tout noir a enfermé le gardien dans la montagne. Maintenant, le petit cèdre a peur que le lutin, qui l'avait regardé, s'en prenne à lui ; alors, il a simplement cessé de grandir. Une nuit, les amis du petit cèdre l'entendent pleurer et ils lui demandent ce qui se passe ! Malgré sa peur, il leur raconte tout.

Ils décident alors de sauver le gardien des cèdres, car sans gardien des cèdres, les cèdres risquent de disparaître puisqu'il n'y a plus personne pour les protéger.

Comment faire ? Le lutin vit dans la nuit de la grotte, il est toujours dans l'obscurité ! C'est ainsi qu'il est devenu sombre et son cœur aussi ! Peut-être que si les rayons du soleil l'éclairent, son cœur deviendra moins mauvais. « Bonne fée aide-nous ! », crient-ils.

Non loin de là, la bonne fée de la forêt, qui ne se manifeste que si on l'invoque, accourt vers eux et leur montre des petites pierres brillantes comme mille miroirs.



La fée jette ces pierres dans la grotte où se cache le vilain lutin. La lumière inonde la grotte et le lutin effrayé se couvre les yeux. Petit à petit, avec les rayons qui lui caressent le visage, son cœur de glace fond et son regard de haine disparaît. Il libère le gardien des cèdres qui retourne sur sa montagne. Quant au petit cèdre, il se met à grandir si vite ... qu'il rattrape ses congénères.

Depuis ce jour, le petit lutin est rempli de lumière ! Chut, ne le dites à personne... ses parents ne savent toujours pas ce qui s'est passé.



DÉCOUVRE LE LIBAN EN T'AMUSANT

Consigne

Découvre ce que Yara raconte à sa nouvelle amie Anne en Suisse dans sa lettre. Complète les espaces en choisissant le bon mot parmi les 18 de la liste :

Bacchus, ermitages, mer, romaines, cèdres, neige, décharge, poissons, France, nature, prier, Charbel, montagnes, Beyrouth, Harissa, Méditerranée, quatre, Italie.

Chère Anne,

J'ai envie de te parler de mon pays qui est magnifique. Le Liban est _____ fois plus petit que la Suisse. Il touche la Mer _____ où tu te baignes aussi quand tu vas en _____ ou au sud de la _____ . J'aime mon pays car il y a à la fois les _____ et la _____ .

En hiver, nous avons aussi de la _____ . Le décor est très beau. Notre pays a connu beaucoup de civilisations et à Baalbek on peut encore admirer de fabuleuses ruines _____ ! Le temple dédié à _____ est grandiose. Dans les vallées, il y a de nombreux _____ où se retiraient des religieux pour prier et la forêt de _____ vaut le détour.

J'habite à Saïda au bord de la mer, c'est à une heure de route de la capitale _____ .

C'est très beau mais c'est dommage car maintenant, il y a une énorme _____ à ciel ouvert, elle s'agrandit de plus en plus et elle pollue tout autour d'elle. Mon papa est pêcheur et les _____ mangent les déchets tombés dans l'eau et beaucoup en meurent. A l'école, on nous apprend malgré tout à préserver la _____ . Un peu partout, il y a des sanctuaires pour aller _____ .

Notre Saint le plus connu est Saint-_____. Notre-Dame du Liban ou Notre-Dame de _____ . semble veiller sur le pays. Je t'accueille volontiers chez moi pour une visite.

Je t'embrasse, ton amie Yara

SOLUTIONS (EN MIRROIR)

QUATRE, MÉDITERRANÉE, ITALIE,
FRANCE, MONTAGNES, MER,
NEIGE, ROMAINES, BACCHUS,
ERMITAGES, CÈDRES, BEYROUTH,
DÉCHARGE, POISSONS, NATURE,
PRIER, CHARBEL, HARISSA.

Charades

Mon premier est un meuble
Mon deuxième est un meuble
Mon tout est un pays

Mon premier est un petit fruit
On roule sur mon deuxième
Mon tout est une capitale

Mon premier est à toi au féminin
Mon deuxième est la fin de quelque chose
Mon troisième est un article au pluriel
Mon tout est une salade libanaise

Mon premier est une divinité
Les oiseaux possèdent mon second
Mon tout est une ville libanaise

RÉPONSES (EN MIRROIR)

LIBAN - BEYROUTH -
TABOULÉ - BAALBEK

Le savais-tu ?

Au Liban, musulmans et chrétiens vénèrent Marie ! Dans le coran, Jésus est le prophète Issa et Maryam (Marie) est la mère du prophète Issa. « Allah » est la traduction de Dieu en langue arabe.

Voici Mara, Cassandra et Yara du Liban dont tu trouves le témoignage en page de couverture.

RECETTE MISSIO-ENFANCE : NAMMOURA

LA NAMMOURA

- 500g semoule de blé
- 250g yaourt nature
- 200g d'amandes moulues
- 200g beurre fondu
- 100g sucre
- 180g amandes mondées
- 2 œufs
- 2,5 dl lait
- 2 cc bicarbonate de soude (ou levure chimique)
- 2 pincées de fleur de sel

LE SIROP

- 500g de sucre
- 1 citron
- 7dl d'eau
- 0.8 dl d'eau de fleur d'oranger ou eau de rose (0,5 dl)
- 2 cc de beurre

Préparation du sirop :

Mélanger l'eau, le sucre et le jus de citron et porter à ébullition.

Cuire à petit feu durant 15 minutes.

Hors du feu, ajouter l'eau de fleur d'oranger et le beurre.

Bien refroidir



Préparation du biscuit :

Mettre dans une terrine et mélanger les ingrédients les uns après les autres : la semoule, le sucre, la poudre d'amande, le beurre fondu, le yaourt, le lait, le sel, le bicarbonate et les œufs.

Verser la préparation dans une grande plaque garnie d'un papier sulfurisé.

Lisser la surface et tapoter la plaque afin de chasser les bulles d'air.

Laisser reposer au frigo pendant 1h.

Tracer des traits pour former des carrés ; sur chaque carré, poser une amande mondée.

Cuire à 180° pendant 30 à 35min.

À la sortie du four, arroser de sirop froid (avec une louche) sur le gâteau encore chaud, laisser absorber. Laisser refroidir et découper la Nammoura.

Prière de Missio-Enfance

Notre-Dame du Liban, Marie,

Veille sur tes enfants ici et au loin,

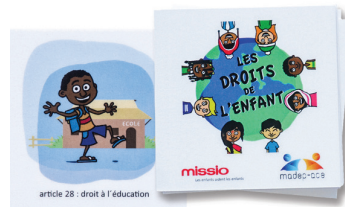
Qu'ils vivent en frères !

Nous te prions pour la paix, pour le partage, pour l'amitié.

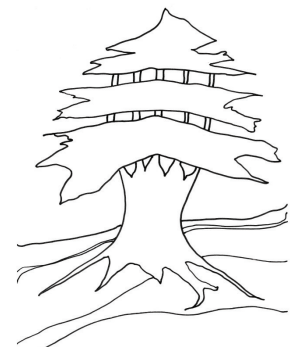
Que les familles s'aiment d'un amour véritable.

Marie, ton cœur est bon ; rends belles nos prières auprès de Dieu.

Amen



NOUVEAU MEMORY
disponible chez Missio



Editeur

Missio, Vignettaz 48, 1700 Fribourg

026 425 55 70, missio@missio.ch ;

www.missio.ch ; CCP 17-1220-9

Mention Liban 0409-77

Photos : Missio Suisse ;

Martine Boutros du Liban

Illustrations : Mélodie Charmillot

Dessins du conte : Nadia Brügger

Un merci tout particulier à Nada Hajjar Hourani

de Missio Liban

Concours de Missio-Enfance

DESSINE - MOI UN CÈDRE

Concours : Dessine ou photographie un cèdre près de chez toi !

Envoie-nous ta production par poste ou par mail jusqu'à la fin avril

2020 à notre adresse missio@missio.ch ou par voie postale à

l'adresse Missio !

Chacun recevra un petit prix !

Si tu préfères, colorie le modèle que tu trouves sur le site de Missio !

On se réjouit de découvrir ton oeuvre !